



» Darum sage ich euch: Sorgt nicht um euer Leben, was ihr essen sollt, auch nicht um euren Leib, was ihr anziehen sollt.

Lukas 12, 22

Ein krasser Wunsch: ein Leben ohne Sorgen und ohne Ängste!

Stattdessen haben wir aber in unserem Leben mehr als genug Probleme: Werde ich einen Freund finden? Was werde ich studieren? Ich finde mich nicht schön! Andere haben viele Talente aber nicht ich! Viele Fragen beschäftigen uns und lassen uns nicht los.

meine Sorgen

Was lässt dich in deinem Leben einfach nicht los? Nimm dir 5 Minuten Zeit und schreibe es auf einen Zettel. Wie viele Punkte kommen bei dir zusammen? Welche Punkte sind die schwierigsten?

Wir packen den Zettel erst einmal weg und lassen ihn Zettel sein. Stattdessen braucht ihr jetzt eure Bibel und 5 Finger. **Betet zusammen & Lest den Bibeltext gemeinsam durch: Lukas 12, 22-34**

Lies mich! – 5 Fingermethode	<ol style="list-style-type: none"> 1. Denkt einzeln über den Text nach. Nehmt dazu die fünf Finger eurer Hand zur Hilfe: 2. Tauscht euch dann in 2er-Teams darüber aus. 3. Teilt eure Entdeckungen in der großen Gruppe. 	<ul style="list-style-type: none"> • Daumen: Was gefällt dir in und an diesem Text? • Zeigefinger: Worauf macht dich der Text aufmerksam? • Mittelfinger: Was stinkt dir in dem Text? • Ringfinger: Worin siehst du eine Zusage Gottes? • Kleiner Finger: Was kommt in diesem Text zu kurz?
------------------------------	---	---

beschenkt werden

Bei Gott sind zwei Dinge wichtig: deine Grundbedürfnisse (auch deine Sorgen) und das Reich Gottes!

- Glaubst du daran, dass dich Gott wirklich beschenken will?
- Womit beschenkt dich Gott immer wieder?

Tragt Highlights zusammen, wo Gott euch in eurem Leben "beschenkt" hat.

Schreibt sie auch auf viele kleine Zettel ☺

Die radikale Wende im Denken

Holt eure „Sorgen“-Zettel wieder hervor und legt sie neben euren „Highlight“-Zettel. Stellt euch folgende Fragen:

- Auf was setzte ich, bzw. wonach trachte ich um die existenziellen Grundbedürfnisse meines Lebens zu stillen?
- Was will ich in meinem Leben in den Mittelpunkt stellen? → **Es ist eine Entscheidung!**